

# Dialog małżeński

## Tematy pomocnicze

### Płaszczyzny dialogu:

1. Życie osobiste: nie chodzi tu o wyjawienie spraw dotyczących własnego sumienia, ale o osądzenie siebie w sposób obiektywny wobec współmałżonka oraz o podjęcie odpowiednich decyzji;
2. Ty i ja: gdzie jesteśmy, jeśli chodzi o naszą jedność pod względem fizycznym, uczuciowym, intelektualnym, duchowym;
3. My i nasze dzieci: spojrzeć na każde dziecko oczyma Pana;
4. My i inni: rodzina, przyjaciele, sąsiedzi, współpracownicy;
5. My i nasz Bóg: Jego wola wobec nas, wspólna modlitwa, życie sakramentalne, praktyki religijne, lektura Pisma św, udział w życiu wspólnoty religijnej.

### Pytania pomocnicze

#### Ja i Ty

- Czy staramy się wzajemnie poznawać i czy dajemy się poznać takimi, jakimi jesteśmy dzisiaj?
- Jak przeżyłem dzisiejszy dzień? Jakie wywołał uczucia? Co sprawiło mi największą radość? przykrość? Jakie uczucia wywołała nasza więź, porozumienie.
- Jakie trudności napotykamy w wypowiedzeniu się jedno przed drugim? wolimy milczeć, czy też stawiamy czoła trudnościom?
- W jakich dziedzinach czuję się dziś akceptowany przez Ciebie bardziej niż wcześniej, przed dialogiem?
- Jakie uczucia wywołuje we mnie nasz dialog małżeński?
- Czy umiemy wyrazić sobie nawzajem serdeczność, wdzięczność, zainteresowanie? w jaki sposób?
- Jakie uczucia żywimy wobec siebie w tej chwili (serdeczność, oziębłość, lęk, nadzieję)?
- W jakich dziedzinach najtrudniej nam się zgodzić i dlaczego?
- Jakie są obecnie nasze pragnienia w stosunku do siebie? czy mamy odwagę je wypowiedzieć?
- Kiedy odczułem najsilniej Twoją solidarność ze mną?
- Czy pomagamy sobie wzajemnie w rozwoju naszej osobowości, uzdolnień, tak ludzkich, jak i duchowych? w jaki sposób?
- Odczuwam konieczność Twojej pomocy najbardziej w...
- Czy modlimy się razem? czy modlimy się jedno za drugie?
- Czy dzielimy się wzajemnie wezwaniami, które Pan kieruje do każdego z nas, światłem, które otrzymaliśmy w czasie modlitwy, czytania Ewangelii?
- Czy pomagamy sobie wzajemnie w coraz głębszym miłowaniu Boga i bliźnich? w jaki sposób?
- Jaki klimat cechuje nasze wzajemne stosunki (serdeczność, szacunek, obojętność, agresywność)? w jaki sposób on się uzewnętrznia?
- Czy dzielimy wspólnie nasze zajęcia domowe? w jaki sposób?
- Jak organizujemy chwile czy dni naszego odpoczynku? czy liczymy się wówczas z upodobaniami współmałżonka?

- Co czynimy dla zachowania zdrowia, równowagi fizycznej i psychicznej?
- Czy wspólnie rozporządzamy naszym czasem, naszym mieniem?
- Jak praktycznie przedstawia się nasza hierarchia wartości?
- Co mi przeszkadza przepraszać Cię? Co skłania mnie do tego?
- W jakich sytuacjach czuję się najbardziej osamotniony?
- Jakie miejsce zajmuje akt małżeński w naszym życiu? czym jest dla nas: uprzywilejowanym wyrazem naszej miłości, środkiem jedności, znakiem obopólnego daru, czy też jest prostym zaspokojeniem potrzeby, egoistycznym szukaniem swojej przyjemności? czy jest on dla nas radością, czy obowiązkiem? czy rozmawiamy wspólnie na ten temat?
- Czy pomagamy sobie w tej dziedzinie w dostosowaniu się do drugiego, w opanowaniu się?
- Czym w obecnej chwili jest dla nas czystość małżeńska?
- Czy nasze życie seksualne wiąże się u nas z zagadnieniem płodności? jakie są nasze kryteria dotyczące regulacji poczęć? jakie metody stosujemy? czy wybraliśmy je jednomyślnie, po wspólnym uzgodnieniu i zasięgnięciu rady u osób kompetentnych, które liczą się z wymaganiami Kościoła?
- Co w naszym współżyciu seksualnym wzmacnia moją miłość do Ciebie, a co ją osłabia? Jakie wywołuje to we mnie uczucia?
- Jaką rolę w pogłębianiu naszej więzi małżeńskiej odgrywało i odgrywa nadal współżycie seksualne?
- Czy jesteśmy zdolni do podejmowania w życiu seksualnym ascezy, mając na uwadze pogłębienie naszej miłości? asceza dotyczyć winna ciała, wyobraźni, uczuciowości
- Co odczuwam w związku ze spodziewanym przyjściem na świat dziecka? Jak mogę przezwyciężyć twoje lęki, obawy?

#### **My i nasze dzieci:**

- Czy dzielimy wspólnie odpowiedzialność i trud w wychowaniu dzieci? W jaki sposób pomagamy sobie wzajemnie w tym ważnym obowiązku, który podjęliśmy?
- Czego najbardziej pragnę dla naszych dzieci?
- Jakie są moje potrzeby, odruchy i postawy w stosunku do naszych dzieci w aspekcie wychowania do wiary, wolności, samodzielnego myślenia, wykorzystywania przez nie wolnego czasu?
- Czego nauczyliśmy się/ nauczyłem od naszych dzieci
- W jakich sytuacjach dajemy dzieciom zły przykład?
- Jakie uczucia wzbudzają we mnie rozmowy z naszymi dziećmi? Czy wysłuchujemy je uważnie?

#### **My i Bóg**

- W jakich sytuacjach odczułem szczególnie silną obecność Boga w naszym życiu?
- Jak odczuwam naszą więź z Chrystusem?
- O jakie łaski najbardziej chciałbym prosić?
- Co w moim życiu jest krzyżem, którego niesienie pozwala mi iść za Chrystusem?
- Za co jestem najbardziej wdzięczny Panu Bogu?
- Jaką potrzebę zmiany odczuwam w naszej modlitwie?

#### **My i inni ludzie**

- Czy nasza rodzina jest otwarta i gościnna?
- Co robimy dla innych rodzin potrzebujących w sąsiedztwie?
- Jak przeżywam Twoje zaangażowanie w Kościele, w społeczeństwie?